



سَهْل لَنَا طَرِيقُ التَّقْوَى

القصص إشعياء ميخائيل



سَّهْل لَنَا طَبِيقُ التَّقْوَى

القمص إشعياء ميخائيل
كنيسة الملاك بالظاهر

اسم الكتاب : سهل لنا طريق التقوى
المؤلف : القمص إشعيا ميخائيل
الجمع التصويرى : جى - سى - سنتر - مصر الجديدة
الطبعة : د - صف كين نسخة
رقم الإيداع ١٩٨٨/٥٦١٧



صاحب القداسة
الأنبا شنودة الثالث بابا الاسكندرية
وبطريك الكرازة المرقسية

الفهرس

صفحه

أولاً	: ما هو طريق التوبة	١١
ثانياً	: كيف يسهل لنا الله طريق التقوى	١٩
ثالثاً	: الأمثلة :	
	١ - يوسف الصديق	٢٨
	٢ - القديس العظيم الانبا أنطونيوس ..	٣٢
	٣ - قصه من التاريخ المعاصر	٣٤
رابعاً	: الاجابة على الاسئلة	٤٢
خامساً	: صلوات القديسين ..	٥١

تقديم

قد يبدو لأول وهله أن طريق التقوى هو طريقٌ صعبٌ ولكن سبب هذه النظرة ، أولاً لأننا ننظر إلى طريق التقوى على أنه طريق نسلكه بإمكانياتنا الخاصة وقدراتنا الذاتية ، وإذا ننظر إلى أنفسنا ، نجد أن الأمر ضعب للغاية ، بل قد يبدو أنه مستحيل . أليس هذا هو ماقاله التلاميذ للرب المعلم « من يستطيع أن يخلص » مت ١٩: ٢٥ وهناك سبب آخر يجعل طريق التقوى ليس سهلاً أمامنا ، ألا وهو حروب الشياطين لنا ، أنها حرب لا تكف ولا تنتهى قط . ولكن أخطر حرب يشنها الشيطان ضدنا هى الحرب بخصوص الماضى الذى عشناه فى طفولتنا وشبابنا وكل ماضينا . وهكذا فإن كل عمل الشيطان هو أن يُصعب لنا الطريق باستخدام وسيلة التخويف واليأس . وقد يستخدم حرب إسمها حرب الارشيف . والارشيف هذا هو كل ذكرياتنا السابقة وعلاقاتنا الماضيه مع الخطيه بكل صورها وأشكالها . حتى يجعل الطريق صعباً .

ولكن هنا تقف النعمه لتعلن لنا « ليس شيء غير ممكن لدى الله » وكذلك « هل يستحيل على الرب شيء » ، تك ١٨: ١٤ ولذلك إختبر الرسول بولس ذلك حين قال : « أستطيع كل

شيء في المسيح الذي يقويني « في ٤: ١٣ من أجل هذا يدعونا
الرسول يعقوب « اقتربوا إلى الله فيقترب إليكم » يع ٤: ٥ هنا
نحن نقرب ونفرح ونقول للرب :

سهل لنا طريق التقوى

إن ذواتنا تستصعب الطريق ، والشيطان يُصعب علينا
الطريق ليجعل خلاصنا وأبديتنا أمراً صعباً إن لم يكن
مستحيلاً ، والخطية المحيطة بنا من الخارج ، والشهوة التي
تعاربنا من الداخل ، كل هذا يجعل ذواتنا في ضعف لا يدانيه
أى ضعف . ولكن ها هو الرسول بولس الذي إرتفع فوق
ضعفه ، وجعل من ضعفه وسيلة للاحتماء بقوة الله إذ قال :
« حينما أنا ضعيف فحينئذ أنا قوى » ٢ كور ١٢: ١٠ لذلك
« أفخر بالحري في ضعفاتي لكي تحل علي قوة المسيح »
٢ كور ١٢: ٩ .

نحن نقول للرب [سهل لنا طريق التقوى] وفي نفس
الوقت نتحرك ونجاهد حتى تسندنا النعمة . لأن النعمة لا تسند
الكسالى قط وحين نقول له [سهل لنا طريق التقوى] إذ به
يقول لنا « ارفعوا الحجر » يور ١١: ٣٩ وحين نجد أن الحجر

ثقيلاً ولا نستطيع أن نرفعه ونخيم علينا اليأس والحيرة ونصرخ قائلين « من يدحرج لنا الحجر مر ١٦ : ٣ سنجد ان هناك معونه خفيه من فوق قد نزلت ودحرجت الحجر لنعائين قوة الرب . وهكذا كما يوجد شياطين تُصعّب لنا الطريق . فإنه توجد أيضا ملائكة تعين وتسهّل ، اليست الملائكة « أرواح مرسله للخدمة لأجل العتيدين أن يرثوا الخلاص » عب ١ : ١٤ ان الرب يرسل لنا معونة من الملائكة تسهل لنا طريق التقوى وتعيننا كما أعانت حزقيا ضد سنحاريب وجيشه وكما أعانت يشوع وشعبه ضد أريحا ، وكما أعانت اليشع وجيحه ضد الاعداء . إن معونة الملائكة مسجلة في الكتاب المقدس في مناسبات عديدة مثل جهاد يعقوب حين رأى الملائكة تصعد وتنزل على السلم الذي يصل الأرض بالسماء ، ومثل قصة كرنيليوس الذي ظهر له الملاك وأرشده لكي يستدعى بطرس الرسول ويكلمه كلاماً به يخلص ، ومثل معونة الملائكة لبطرس وهو في السجن حين فتحوا له أبواب السجن لكي يخرج ويحدث كم صنع به الرب . حقاً إن معونة الملائكة تسهل لنا الطريق . ومع أننا لا نرى الملائكة بعيوننا الجسدية ولكننا نشعر بعملهم وحفظهم لنا من أخطار كثيرة

وتدبير مناسبات ومعونات تسهل لنا طريق التقوى .

ليس فقط معونة الملائكة هي التي تسهل لنا طريق التقوى ولكن معونة القديسين أيضا لها دور فعال في ذلك ، إذ لنا « سحابة من الشهود مقدار هذه محيطه بنا » عب ١٢: ١ إن سحابة القديسين المحيطه بنا تشبه تلك السحابة التي رافقت بنى إسرائيل في مسيرهم نهاراً حيث كانت تظللهم وتشجعهم وتوازرهم وتغطيهم من حرارة الشمس حتى لا تؤذيهم . إن القديسين معونة لنا في الضعف وقوة لنا حين سقوطنا وقيامه لنا حين تعثرنا وقدرة لنا في المسير في صعب الطريق : إنهم يتطلعون إلينا ويعثون فينا الرجاء لنسير للأمام متممين القول « أنظروا إلى نهاية سيرتهم وتمثلوا بإيمانهم عب ١٣: ٧ » إن القديسين هم الذين يكشفون لنا مجد الأبدية وعندئذ « نتقدم بثقة إلى عرش النعمة لكي ننال رحمته ونجد نعمة عوناً في حينه » عب ٤: ١٦ ولكن نحن كثيراً ما نقف ونتساءل ونسأل أباءنا ومرشدينا : ما هو طريق التقوى ؟ وكيف يسهل لنا طريق التقوى ؟

أولاً : ما هو طريق التقوى

●●● + [١] طريق التوبة :

إن التوبة هي الخطوه الأولى في طريق التقوى . ولذلك كانت الوصيه الأولى للرب يسوع هي « توبوا لأنه قد إقترب منكم ملكوت السموات » مت ٢: ٣ وكانت وصية الرسول بطرس للشعب هي « توبوا وارجعوا تمحى خطاياكم لكي تأتى أوقات الفرج من عند الرب » أع ٣: ١٩ . لذلك يقول سفر اعمال الرسل « فالله الآن يأمر جميع الناس في كل مكان أن يتوبوا متغاضياً عن أزمنة الجهل » أع ١٧: ٣٠ . .

إن التقوى ليست ممارسات شكلية ولا طقوس نمارسها ، ولكن هي أولاً وقبل كل شيء توبه وتغيير وتجديد « تغيروا عن شكلكم بتجديد أذهانكم » رو ١٢: ٢ .

إن التوبه معناها أن يترك الانسان كل شر في حياته ، مهما كان هذا الشر ، ومهما كانت هذه الخطيه ، ومهما كان هذا الاثم « ليعترك الشرير طريقه ورجل الاثم أفكاره وليتب إلى

الرب فيرحمه وإلى الهنا لأنه يكثر الغفران « أش ٥٥: ٧ . وإن
إردنا أن يسهل لنا الرب طريق التقوى علينا أن « نفحص طرقنا
ونمتحنها ونرجع إلى الرب » مرا ٣: ٤٠ .

لذلك ونحن نقول سهل لنا طريق التقوى نصرخ إلى الله
متضرعين إليه « أرددنا يارب إليك فنرتد . جدد أيامنا
كالقديم . هل كل الرفض رفضتنا . هل غضبت علينا جداً »
مرا ٥: ٢١-٢٢ تأتي إجابة الرب لنا « ها إن يد الرب لم
تقصر عن أن تخلص . ولم تثقل أذنه عن أن تسمع . بل
أثامكم صارت فاصله بينكم وبين الحكم وخطاياكم سترت
ونجهه عنكم حتى لا يسمع » أش ٥٩: ١-٢ ولكن يبقى
صوت الرب قوياً في أذاننا « قال رب الجنود إرجعوا عن
طرقكم الشريرة وعن أعمالكم الشريرة » زك ١: ٤ وكذلك
« إرجعوا إلى أرفع إليكم قال رب الجنود » ملا ٣: ٧ لذلك
نحن نصل في صلاة الغروب قائلين [اسرع لي يا مخلص بفتح
الاحضان الأبوية ، لأنني أفنيت عمري في اللذات والشهوات
وقد مضى مني النهار وفات : فالآن أتكل على غنى رأفتك التي
لا تفرغ . فلا تتحل عن قلب خاشع مفتقر لرحمتك . لأنني

إليك أصرخ يارب بتخشع : أخطأت يا أبتاه فى السماء
وقدامك ، ولست مستحقاً أن أدعى لك ابناً بل إجعلنى كأحد
أجرائك] .

●●● + [٢] طريق الخير :

لا يكفى أن نترك الشر لأن المزمور يقول « حذ عن الشر
وإصنع الخير » مز ٣٤: ١٤ وصنع الخير أولاً وقبل كل شىء
عمل محبة مع الناس لأجل محبة الله شخصياً دون أن ينتظر
الانسان أى مقابل أو مديح من الناس . ولذلك يقول الرسول
بولس « من يعرف أن يعمل حسناً ولا يعمل فذلك خطيه
له » يع ٤: ١٧ . وكذلك الرسول يعقوب يقول « حسبنا لنا
فرصة فلنعمل الخير للجميع ولا سيما أهل الايمان »
غل ٦: ١٠ لذلك كان طريق التقوى هو طريق عمل الخير مع
الجميع . وها أمثله لعمل الخير مع الآخرين :—

١ — العطاء المادى للفقراء المحتاجين « طوبى لمن يتعطف على
المسكين » مز ٤١: ١ .

٢ — تقديم خدمات مجانية لغير القادرين [الطبيب والمحامى

والمدرس الذين يتبرعون بجهدهم وعملهم لغير
القادرين [.

٣ - تقديم خدمات مجانية لكل من يحتاجها . [إنسان في
موقع يقدم خدمات شرعية وقانونية للكثيرين] .

٤ - حسن التعامل مع الآخرين في موقع العمل : [إنسان
في عمل مع الجمهور لا ينتهرهم بل يعطيهم حقوقهم في
الوقت المطلوب دون تأجيل أو إهمال] .

٥ - المجاملة مع الآخرين في أحزانهم وآلامهم ومصائبهم .
« فرحاً مع الفرحين وبكاء مع الباكين » رؤى ١٢: ١٥
وأحياناً تكون كلمة التشجيع وحكمة المجاملة هي عمل
خير « تفاح من ذهب في مصوغ من فضة كلمة مقوله
في محلها » ام ٢٥: ١١ .

٦ - الاحسان إلى مبغضينا . أو بمعنى آخر عمل الخير مع
المسيئين إلينا . إنه اختيار لمدى مسيحيتنا ألا تقابل الشر
بالشر بل أن تغلب الشر بالخير . « لا يغلبك الشر بل
أغلب الشر بالخير » رؤى ١٢: ٢١ إن الشر الذى فى
الآخرين نحونا لا يقهر إلا بالخير الذى نصنعه معهم .
وحيث نطلب من الله أن يسهل لنا طريق التقوى فإنه

يقول لنا « أما أنتم أيها الأخوة فلا تفشلوا في عمل
الخير » ٢ تس ٣: ١٣ . وأيضاً « إن جاع عدوك
فاطعمه وإن عطش فاسقه » رو ١٢: ٢٠ وأخيراً نقول
إن غالبية الناس لا يصنعون الخير إلا مع أقاربهم وذويهم
فقط أو مع الذين يستحقون هذا الخير أو يقدرونه أو
يقدمون عنه شكراً ومديحاً ، أما الانسان المسيحي
الحقيقي فإنه يعمل الخير مع الجميع دون نظر إلى من
يستحق ومن لا يستحق .. الانسان المسيحي يسعى
سعياً بدافع المحبة لكي يقدم الخير للآخرين ولا ينتظر
حتى يطلب منه « ارم خبزك على وجه المياه فانك تجده
بعد ايام كثيرة » جا ١: ١١ وكذلك « إتبعوا الخير
بعضكم لبعض وللجميع » ١ تس ٥: ١٥

●●● + [٣] طريق الفضيله :

إن طريق التقوى هو طريق الفضيله . وحينما نطلب من الله
أن يسهل لنا طريق التقوى فإننا نطلب منه أن يسهل لنا تنفيذ
الوصيه . وهكذا فإن طريق التقوى هو السلوك حسب وصايا
الرب وأحكامه . وقد يبدو أن وصايا صعبه وثقيله ولكنه

يقول « نيرى هين وحملى خفيف » مت ١١ : ٣٠ لأنه يحمل معنا النير ويرفع عنا كل ثقل حينما يدخل معنا ويزاملنا « الله معنا » ويعين كل ضعف فينا . إن تنفيذ الوصية لا يحتاج إلى جهد بشرى . لانه مادامت الوصية هي وصية الهية فإن المعونة التي ترافقها لابد أن تكون معونة الهية أما الجهد البشرى فهو مجرد الرغبة والارادة والمحاولة . وهكذا كانت الموعظة على الجبل [مت ٥ ، ٦ ، ٧] وكذلك ثمار الروح القدس [غل ٥ : ٢٢-٢٣] ليست نظريات فلسفية أو تعاليم عقلية ولكنها حياة فوق الطبيعة وفوق الامكانيات البشرية ، ولذلك لا يمكن أن يصل إليها الانسان إلا بالمعونة الالهية . لذلك نحن نصرخ قائلين للرب سهل لنا طريق التقوى !!!

●●● + [٤] طريق الصليب :

إن طريق التقوى هو الطريق الضيق « ما أضيق الباب واكرب الطريق الذى يؤدي إلى الحياة » مت ٧ : ١٤ وما الطريق الضيق إلا طريق الصليب ، الذى هو الطريق الوحيد لدخولنا إلى ملكوت السموات « بضيقات كثيرة ينبغي أن ندخل ملكوت الله » أع ١٤ : ٢٢ .

قد يبدو أن الألم والضيق أمر صعب احتماله ولكن حين
نحصل على الفرح والتعزية من الألم عندئذ يكون الرب فعلاً
قد سهل طريق التقوى حين يمنحنا الفرح والتعزية « كما تكثر
الآم المسيح فينا كذلك بالمسيح تكثر تعزيتنا أيضاً »
٢ كور ١: ٥ والعجيب هنا أنه حين تحدث عن الألم قال إنه الآم
المسيح وليست الآمنا أى أنه يقترب إلينا ليحملها عنا ، وحين
تحدث عن التعزية (الفرح) قال تكثر تعزيتنا . اليس فى هذا
حباً أنه يأخذ آلامنا ويجعلها آلامه هو ويعطينا مجده وفرحه هو
ويجعله خاص بنا ، انها حقاً مبادله مريحة جداً . إن طريق
التقوى هو طريق الصليب ولا يمكن أن توجد التقوى بغير
صليب « الضيقات التى تحملونها بينة على قضاء الله العادل
أنكم تؤهلون لملكوت السموات » ٢ تس ١: ٤ وحين نطلب
من الرب أن يسهل لنا طريق التقوى فأنا نقول له سهل لنا
حمل الصليب حتى نصير تلاميذاً حقيقيين لأنه قال لنا « ومن
أراد أن يأتى ورائى فلينكر نفسه ويحمل صليبه ويتبعنى »
مت ١٦: ٢٤ ان التقوى الحقيقية هى أن تتألم من أجل الرب
أو بالحرى تتألم مع الرب أو تتألم آلام الرب .

●●● + [٥] طريق الصلوة الدائمة مع الله :

إن طريق التقوى هو أن نكون مع الرب كل حين . وهكذا يقول الرسول بولس « عظيم هو سر التقوى الله ظهر في الجسد » ١ . ١ تي ٣: ٦ وظهور الرب في الجسد هو لأنه « عمانوئيل الذى تفسيره الله معنا » مت ١: ٢٣ ولذلك فإننا مطالبون بأن نكون مع الرب كل حين ونمارس حياة الشركة الدائمة معه « الرب معكم ما كنتم معه وإن طلبتموه يوجد لكم » ٢ أى ١٥: ٢ .

وهذا هو تدريب الصلاة الدائمة عن طريق ترديد اسم الرب يسوع كل حين وطلب مراحمه كل لحظة [. يارب يائسوع المسيح إرحمنى أنا الخاطيء] .

إن التقوى هى حياة الرب التى تسرى فىنا « لأنى أنا حى فأنتم ستحيون » يوح ١٤: ١٩ لذلك كانت التقوى هى جهاد لسكنى الرب فىنا وامتلاكه إيانا « الرب قد ملك فلتهل الأرض » مز ٩٦: ١ وأيضاً « الرب قريب لكل الذين يدعونه » مز ١٤٥: ١٨ .

ثانياً : كيف يسهل لنا الله طريق التقوى

إن صلاة الكنيسة في حضور الرب ، لكي يسهل لها طريق التقوى هي صلاة حسب مشيئة الله ونحن نشق أنه « إن طلبنا شيئاً حسب مشيئته يسمع لنا » ١ يوحنا ٥: ١٤ ولكن ياترى كيف يستحيب الرب ؟ وكيف يسهل لنا طريق التقوى ؟ :-

●●● + [١] تناول :

إن وعد الرب لمن يتناول جسده ودمه هو مايلي :-

● + « من يأكل جسدي ويشرب دمي يثبت في وأنا فيه »
يوحنا ٦: ٥٦ .

● + « من يأكل جسدي ويشرب دمي فله حياة أبدية »
يوحنا ٦: ٥٤ .

● + « الستم تعلمون ان اجسادكم هي اعضاء المسيح »
١ كورنثوس ٦: ١٥ .

وهكذا كان الطريق الحقيقي إلى التقوى هو الشركة في جسد الرب ودمه ، لأننا بالتناول نحن نأخذ حياة الرب

وصفاته وبره . وهذا هو ما قاله الرسول بطرس « الذى حمل
هو نفسه خطايانا فى جسده على الخشبة (الصليب) لكى
نموت عن الخطايا فنحيا للبر » ١ بط ٢: ٢٤ وهكذا نحن نتناول
لكى نموت عن الخطايا ونحيا للبر . وهذا هو تفسير التقوى
أن نموت عن الخطايا ونحيا للبر .

ومادام تناول من جسد الرب ودمه هو الذى يقودنا أن
نموت عن الخطايا ونحيا للبر . وهو الطريق للتقوى ، لذلك فإن
الشیطان يحارب بكافة الطرق والوسائل لكى يحرمننا أو يعطلنا
من تناول . وإن لم يستطع فإنه يحاربنا لكى نتناول بدون
إستعداد كامل حتى يفوت علينا التقوى خلال تناول .

ولذلك فإن الكنيسة تصرخ وتقول للرب [سهل لنا طريق
التقوى] وها هو الرب يجاوبنا قائلا [خذوا كلوا هذا هو
جسدى ... هذا هو دمى] مر ١٤: ٢٢-٢٦ .

●●● + [٢] كلمة الله :

إن اللقاء والشركة مع الكتاب المقدس هو لقاء حقيقى
وشركة فعالة مع الله نفسه . وكلمة الله تحمل قوة خفيه لتغيير

الانسان وتأهيله للرب « كلمة الله حيه وفعاله وأمضى من كل سيف ذى حدين » عب ٤: ١٢ .

وطريق التقوى هو السلوك حسب وصايا الرب الذى ترك لنا « مثلاً (فى الانجيل) لكى تتبعوا خطواته » ١ بط ٢: ٢١ ولذلك يتساءل الرسول بطرس « ما هى نهاية الذين لا يطيعون انجيل الله » ١٢ ١ بط ٤: ١٧ .

وطريق التقوى هو طريق تنفيذ وصايا الرب الموجودة فى الكتاب المقدس « وبهذا نعرف أننا قد عرفناه إن حفظنا وصاياه » ١ يو ٣: ٢ ولقد شرح الرسول يوحنا سهولة الوصية بقوله « ووصاياه ليست ثقيله » ١ يو ٥: ٣ .

إن القوة الموجودة فى الوصية هى التى تسهل تنفيذها . ولو اكتشفنا المعونة والنعمة الموجوده فى كلمة الله لصارت الوصية خفيفه ولصار طريق التقوى سهلاً . وحين نقول للرب سهل لنا طريق التقوى فإنه يكشف لنا المعونة والقوة الكامنه فى كلمة الله التى تشجعنا وتؤازرنا :

● + « وأقويهم بالرب فيسلكون باسمه يقول الرب »
زك ١٠: ١٢ .

- + « لكم أيها المتقون إسمي تشرق شمس البر والشفاء في أجنحتها » ملا ٢: ٤ .
- + « هكذا قال رب الجنود لتشدد أيديكم أيها السامعون » زك ٨: ٩ .
- + « تفتح يدك فتشبع كل حي رضا » مز ١٤٥: ٦ .
- + « لا بالقدره ولا بالقوه بل بروحي قال رب الجنود » زك ٤: ٦ .
- + « ها أنذا أرسل ملاكي فيهيئ الطريق أمامي » ملا ٣: ١٠ .
- + « كذلك أنخلصكم فتكونون بركة فلا تخافوا لتشدد أيديكم » زك ٨: ١٣ .
- + « أيها العطاش جميعاً هلموا إلى المياه والذي ليس له فضه تعالوا يشتروا وكلوا . هلموا يشتروا بلا فضه وبلا ثمن خمر (التناول) ولبنا (الإنجيل) ٦ أش ٥٥: ١ .
- + « هكذا تكون كلمتي التي تخرج من فمي لا ترجع إليّ

فارغة بل تعمل ما سررت به وتنجح في ما ارسلته لها »
إش ٥٥: ١١-١٢ .

●●● + [٣] الأب المرشد :

إن طريق التقوى هو طريق الخضوع للأب المرشد : ولا يمكن أن نسير في طريق التقوى بدون الخضوع للأب المرشد . إن علاقتنا بأب الاعتراف هي ليست فقط في حدود الاعتراف بالخطية والحصول على الحل ولكن الأمر يتعدى ذلك بكثير . لأن طريق التقوى يحتاج دائماً إلى إرشاد وتدريب مع ممارسة الفضيلة التي تضمن الوصول إليه بدون إرتداد عنها ، وكل هذا يحتاج إلى أب مختبر يرشدنا ويقودنا ونحن نخضع له ونطيعه . لذلك حين نقول للرب سهل لنا طريق التقوى فإننا نصلى لكي يكثر الرب من الآباء المرشدين ولكي يملأهم بالنعمة حتى يقودونا ويرشدونا . ولذلك يقول أحد الآباء القديسين [إن الإنسان الذي يسلك بلا إرشاد ، يبرد حماسه شيئاً فشيئاً ، ولأنه لا يوجد من يُستيره ويعضده ويوقظه ، ولذلك فهو يخمد ويذبل ويسقط ويصير أخيراً عبداً للأعداء يصنعون معه ما يريدونه] لذلك يقول سليمان الحكيم « أما الخلاص فبكثرة

المشيرين » أم ١١: ١٤ وهكذا فإن من يسير في طريق التقوى بلا أب مرشد فإنه في خطوره علاوه على عدم إمكانية المسير والاستمرار . لذلك يقول القديس دوروثيوس الذي من غزه [لا يوجد أبأس ولا أقرب من الانحراف أكثر من أولئك الذين ليس لهم معلمين في الطريق إلى الله] .

●●● + [٤] الصداقه الروحيه :

إن كان الكتاب المقدس يقول « إن المعاشرات الرديئه تفسد الاخلاق الجيده » ١ كور ١٥: ٣٣ فإنه يقول أيضاً « يوجد محب الزق من الأخ » أم ١٨: ٢٤ وكذلك « إثنان خير من واحد ... لأنه إن وقع أحدهما يقيمه رفيقه » جا ٩: ١٠ .

لذلك فإن الانسان بطبعه يتأثر بمن يصادقه . ولذلك يقول أحد الأباء القديسين [إن الانسان يقتنى خوف الله لو استمر في صداقه مع إنسان آخر له خوف الله] .

ولذلك. لابد أن يدقق الانسان في إختيار أصدقائه ولكي يسير في طريق التقوى لابد أن يتمتع بصحبه روحيه مع أشخاص اتقياء « ويل لمن هو وحده إن وقع إذ ليس ثان لقيمه » جاء ٤: ١٠

●●● + [٥] دروس من الحياه والواقع :

هناك دروس كثيره من الحياه من الممكن أن نتعلم منها وتسهل لنا طريق التقوى لو أننا انتبهنا إليها :—

● + درس الموت . نراه كل يوم مع آخرين نرتبط بهم . ولو أدركنا هذا الدرس لصرخنا مع المرنم قائلين « عرفنى يارب نهايتى ومقدار أيامى كم هى فاعلم كيف أنا زائل » مز ٣٩: ٤ .

● + درس المرض . إن الانسان فى صحته يستطيع أن يجرى وأن يخطىء وأن يفترى ويظلم الآخرين ولكن فى مرضه يبدأ يستجدى عطف الآخرين . كم من الناس فى مرضهم فقد نعمة الحديث أو نعمة الحركة أو نعمة

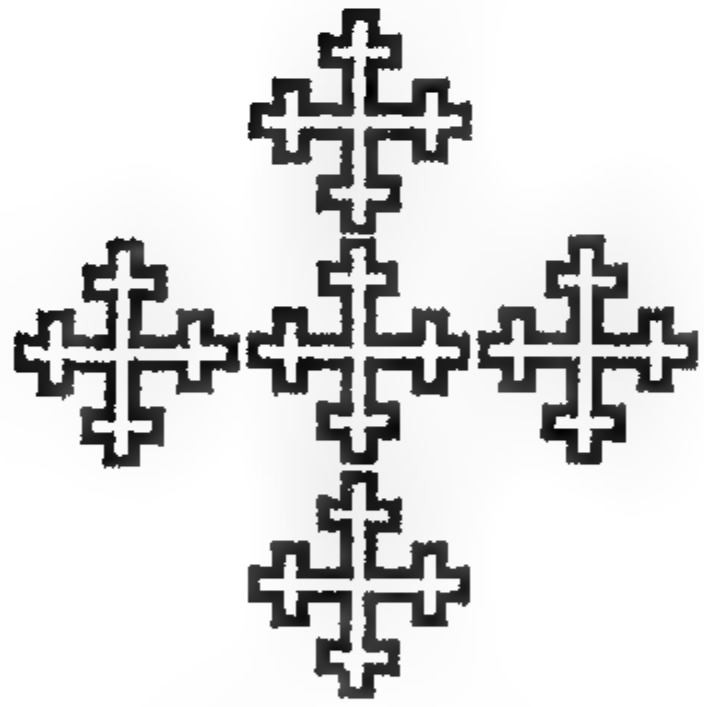
العقل.. إليس هذا درساً ألا يثق الانسان في ذاته « لأن
كل جسد كعشب وكل مجد إنسان كزهر عشب .
العشب يبس وزهره سقط » ١ بط ١: ٢٤ .

● + درس الغنى والفقر . كثيرون كانوا أغنياء وصاروا
فقراء . وكثيرون كانوا فقراء وأصبحوا أغنياء . وحينما
نقول له سهل لنا طريق التقوى فيقول لنا « الكل باطل
وقبض الريح » جا ١: ١٤ .

● + مقاومة الله للمستكبرين . لو تتبعنا تاريخ الابطاره
والقياصره وكل المتكبرين الذين قاوموا الله لوجدنا
نهايتهم نهايه سيئه للغاية لان « الله يقاوم المستكبرين »
يع ٤: ٦ . إن تاريخ المتكبرين ونهايتهم هو درس لنا كل
حين لكى نتواضع تحت يد الله وتحت أيدى الناس أيضاً
لأن « المتواضعين يعطيهم نعمة » يوح ٦: ٦٠

● + درس من نهاية شهوات الجسد .
إن الذين جروا وراء الجسد وشهواته وملذاته وعاشوا
في حياة الزنا بكل صورها وأشكالها . ماذا كانت

نهايتهم؟! يقول ميخا النبي « من أجل نجاسة تهلك
والهلاك شديد » ميخا ٢: ١٠ . وليس الهلاك في الأبدية
فقط ولكن هنا أيضاً لأن « الشهوة إذا حبلت تلد خطيه
والخطيه إذا كملت تنتج موتاً » يع ١: ١٥ وكذلك
« أما الصرامه فعلى الذين سقطوا » روم ١١: ٢٢ .



ثالثاً : الأمثلة

●●● + [١] يوسف الصديق :

يقدم لنا الكتاب المقدس شخصيه يوسف الصديق في الاصحاحات من ٣٧ إلى ٥٠ في سفر التكوين . ويشرح لنا يوسف الصديق بحياته وتجاربه وإختباراته كيف سّهل له الله طريق التقوى . إن طريق التقوى في حياة يوسف الصديق هو الشراكة والاتحاد مع الله في كل الظروف التي مر بها . إن « الرب كان مع يوسف » تك ٣٩: ٢١ ويقول الوحي الالهي « الرب معكم ما كنتم معه » ٢ أي ١٥: ٢ وهكذا كان الرب مع يوسف لأن يوسف كان مع الرب . وهاهي التجارب والاختبارات التي مر بها يوسف ولم يحيد عن طريق التقوى :

● + حين قام اخوته ضده ، صرخ إلى الله لكي يسهل له طريق التقوى فأعطاه الله حباً تجلّ في خدمته لأخوته وذهابه لكي يفتش عنهم ويسأل عنهم ويخدمهم (تك ٣٧) .

● + حين القوه في الحب وحين باعوه ، سهل له الله طريق التقوى ولم يتحرك بالحقد والكراهيه والغیظ ضدهم ولكنه كان يمتليء بالحب الذى لا يجازى عن الشر بشر . وهذا ظهر في لقاءه معهم حين وصل إلى الحكم والسلطه .

● + حينما واجه التجربه الكبرى في السقوط مع زوجة فوطيفار ، صرخ إلى الله لكى يسهل له طريق التقوى ، فوضع أمامه هذا الشعار العظيم « كيف أصنع هذا الشر العظيم وأخطىء إلى الله » تك ٣٩: ٩ . لقد استطاع يوسف أن يستمر في طريق التقوى حين « ترك ثوبه في يدها وهرب ونخرج إلى خارج » تك ٣٩: ١٣ .

● + حين زادت التجارب واتهم ظلماً في الوقت الذى تمسك بطهارته ، وإذ بالرجل فوطيفار لم يتحرر ويتحقق من الأمر بل القاه في السجن مع المجرمين ، عندئذ صرخ إلى الله لكى يسهل له طريق التقوى ، فتحول السجن إلى كنيسة وعبادة وخدمه وحب للآخرين لأن الرب لم يتركه ولم يتخل عنه قط « ولكن الرب كان مع يوسف وبسط إليه لطفاً وجعل له نعمه في عينى رئيس بيت السجن » تك ٣٩: ٢١ .

وحتى بعد أن وصل يوسف إلى أقصى تعب ومذله ولكنه لم يتخلّ قط عن طريق التقوى ولم يترك حياة الشكر والتسليم لله قط . إن التقوى هنا لها معنى واضح وهو الشكر وقت الضيق والألم « من أجل ذلك نحن أيضاً نشكر الله بلا إنقطاع » ١ تس ٢: ١٣ وكذلك « أشكروا في كل شيء لأن هذه هي مشيئة الله » ١ تس ٥: ١٨ .

● + وحين تدخلت إرادة الله ورفعت يوسف من السجن إلى الحكم والسلطة ليصير بعد فرعون مباشرة . لم يتخلّ عن طريق التقوى الذي كان ممثلاً في الأمانة والحكمة والاتضاع وهذا هو كمال التقوى أن الانسان لا ينسب لنفسه شيئاً بل يرجع كل نجاح إلى يد الله « ليس أنتم أرسلتموني إلى هنا بل الله » تك ٤٥: ٨ .

● + وحين جاء أخوته الذين حسدوه وباعوه وتخلصوا منه بأبغس الوسائل ، لم ينتقم منهم بل غلب الشر الذي فيهم بالخير الذي صنعه معهم . وحينما خافوا أن ينتقم منهم طمأنهم قائلاً لهم « لا تخافوا لأنه هل أنا مكان الله... فالآن لا تخافوا أنا أعولكم وأولادكم » تك ٥٠: ٢٩-٢٠ لقد قال لهم « أنتم

قصدهم بى شراً . أما الله فقصد به (أى بالشر الذى فعلوه معه) خيراً ليفعل كما اليوم . ليحيى شعباً كثيراً «
تلك ٥٠ : ٢٠ .

إن يوسف الصديق كان يقبل من يد الله كل ظرف وكل واقعه وكل حادثه ويترجمها فى حياته إلى صحبه مع الله وإلى درجة من درجات النعمة . لقد كانت التجارب فى حياة يوسف الصديق بمثابة امتحان لمدى تمسكه بالله ولا سيما وسط التجارب وهو الذى سهل له طريق التقوى ، وكان طريق التقوى بالنسبه له هو عدم إغضاب الله وعدم السلوك الداخلى أو الخارجى ضد مشيئته .

لقد كتب الوحي الالهى عن يوسف الصديق قائلاً : « بيع يوسف عبداً . آذوا بالقيود رجله فى الحديد دخلت نفسه إلى وقت مجيء كلمته . قول الرب إمتحنه . أرسل الملك فحلّه . أرسل سلطان الشعب فأطلقه . أقامه سيداً على بيته ومسلطاً على كل ملكه . ليأسر رؤساءه . حسب أرادته ويعلم مشايخه حكمه » مز ١٠٥ : ١٧ - ٢٢ .

ولقد قال عنه أبوه يعقوب حين باركه « يوسف غصن

شجره مشمره غصن شجره مشمره على عين . أغصان قد
إرتفعت فوق حائط . فمررتة ورمته وإضطهدته أرباب
السهام . ولكن ثبتت بمتانه قوسه وتشدت سواعده يديه ...
من إله أيك الذى يعينك ومن القادر على كل شىء الذى
يباركك تأتى بركات السماء من فوق وبركات الغمر الرابض
تحت ... بركات أيك (لك) فاقت بركات أبوتى (إبراهيم
وأسحق) (لى) « تك ٤٩: ٢٢-٢٦ .

●●● + [٢] القديس العظيم الأنبا أنطونيوس :

عاش فى طريق التقوى منذ أن سمع فى الكنيسة الآية التى
تقول « إن أردت أن تكون كاملاً فاذهب وبع أملاكك
وأعط الفقراء فيكون لك كنز فى السماء وتعال إتبعنى »
مت ١٩: ٢١ وهكذا إستمر القديس أنطونيوس فى حياة التقوى
عشرات من السنين حتى أسلم روحه بسلام :

● + حينما وقف الغنى عائقاً أمامه حيث كان يمتلك
حوالى ٢٠٠ فدان صرخ إلى الله أن يسهل له طريق التقوى
فتقوت إرادته وبسهوله ترك ما يمتلكه كأنه لم يعط بل كأنه

يأخذ أضعاف أضعاف ما قدمه « كل من ترك بيتاً أو إخوة أو أخوات أو أباً أو أماً أو امرأة أو أولاداً أو حقولاً من أجل اسمي يأخذ مثله ضعف ويرث الحياة الأبدية » مت ١٩: ٢٩ .

● + حينما وقفت أخته عائقاً في طريق الوحده والالتصاق الكامل بالله ، صلى إلى الله لكي يسهل له طريق التقوى فأرشده الله وأودعها برضاها أحد الأماكن لكي تحيا هي الأخرى في حياة العبادة .

● + حينما نزلت إحدى النساء لكي تستحم أمامه . صرخ إلى الله لكي يسهل له طريق التقوى فجاءه الصوت الإلهي مع فم هذه المرأة [إن كنت راهباً فادخل إلى البريه الجوانيه] وفعلاً ترك مكانه ودخل إلى البريه الجوانيه .

● + حينما قامت الشياطين لتحاربه بالملل والضجر ، صرخ إلى الله لكي يسهل له طريق التقوى ، فظهر له ملاك الرب وعلمه كيف يقضى يومه بين العمل اليدوى والصلاه .

● + حينما إغتاظت الشياطين وضربته ضرباً موجعاً حتى وقع كميته ، صرخ إلى الله ليسهل له طريق التقوى وراح

يرتل : الرب نوري وخلاصى ممن أخاف ، أتاه الرب يسوع
وشفاه من كل أوجاعه .

● + حينما كانت الشياطين تخيفه بأشكال الحيوانات
المتوحشة وبصور النساء العاريه ، كان يصرخ إلى الله ليسهل
له طريق التقوى فكان كل شيء يتبدد ويتلاشى .

وهكذا عاش القديس الأنبا أنطونيوس فى طريق التقوى
حتى بلغ من العمر مايقرب من مائه وخمس سنه قضى منها
حوالى تسعين عاماً فى حياة النسك والعبادة وارشاد الآخرين .
ولا شك أن الله قد سهل له طريق التقوى حتى عبر من عالمنا
هذا واستقر فى الأبدية مع القديسين لكي يعاين المجد ويصلى
من أجلنا ليسهل لنا نحن أيضاً طريق التقوى ونعبر كما عبر هو .

●●● + [٣] قصه من التاريخ المعاصر :

حكاه لى أبى الروحى — نوح الله نفسه — انه يعرف
اطرافها وغايشهم فقال ... كانت فتاة تقيه تحيا فى خوف الله
وتقوى حقيقه وقد تقدم لخطبتها ابن عمدة البلده التى كانت
تقيم فيها مع اسرتها . ونظراً لسيرته الرديئه واخلاقه السيئه لا

سيما بين اهالى البلدة كلها . فقد رفضت خطبته وطلبت بصلاة حاره ودموع غزيره من المسيح الهنا ان يبعد ارتباط هذا الشاب بها متوسله أن يتدخل الله ويختار لها شريك الحياة ذا السيرة النقيه والشركه الروحيه مع الله . فلما اصرت على رفض خطبة ابن العمده ساء هذا الأمر فى نفسه ولشعوره باهانة كرامته وغروره بانه ابن عظيم البلده اراد ان ينتقم لاهدار كرامته . فعزم على نية الانتقام بطريقه تقشعر لها الأبدان . فانتهن فرصه وجودها بمفردها فى منزلها واصطحب معه شاباً آخر ليكون شريكاً معه فى الجريمة ويرتكبا فعلاً شنيعاً معها . لأفساد عفتها بالقوة ورغم انقها . وبذلك تنكسر شوكة كبريائها وتمسكها بعفتها وشرفها . وحينما فاجأها هذا الذئب المفترس . (ابن العمده) ومعه صديق السوء رفعت صوتها بصراخ مدوى ايتها العذراء مريم انقذى طهارتى واحفظى شرفى وعفتى وملأت المنزل صراخاً وعويلأً فحلّ الذعر وملأ الخوف صديقه وبدأ على الفور يثنى عزم ابن العمده عن ارتكاب هذا الفعل الفاضح منبهاً اياه بالعاقبة الوخيمه التى تنتظرهما فلما لم يستجب لنصيحته صفغه بضربه قويه اودت بحياته وسقط قتيلأً فى منزل الفناه . ملأ الخوف قلب الفتاة اختساباً تعمدها جريمة

القتل وغاب عنها ان الدفاع عن النفس والشرف يخفف من العقوبة . ترى ماذا دفع صديق السوء ان يتحول فجأه ويقاوم محاربه الشهوة واشتعال الغريزة الجنسيه وينتصر للفضيله ، لا شك انه رأى صورة التقوى مرتسمه على وجه الفتاة . لاشك انه رأى ملاكها الحارس يقف بجوارها مشهراً سيفه ضد من يعتدى على قدسية الطهارة والبتولية التى قدمت عنهما صراخاً وتوسلات لسيدتنا والدة الاله القديسه الطاهره العذراء مريم لقد جرّ الشيطان على الفتاة حروب الفكر فصارت تتوقع الحكم عليها بالأعدام تارة وبالسجن الطويل الأمد تارة اخرى . فصارت فى دوامة سريعه من الأفكار المروعه وفى نفس اللحظة هرب الفاعل الأصلي مرتكب جريمة القتل وسيقت الفتاة للمحاكمة واودعت السجن حتى ينتهى التحقيق وخلال وجودها فى السجن لم تكف عن الصلاة . ومداومة الصراخ لشفيعتنا والدة الاله . وفى آخر جلسة حجزت للنطق بالحكم تقدم الصديق القاتل للاعتراف بجريمته مثبتاً حسن نيته وعدم القصد فى جريمة القتل انما كان قصده منع صديقه خوفاً من توقيع عقوبتى هتك العرض والفعل الفاضح عليهما معاً .

كانت نتيجة الحكم براءة الفتاة وحكماً مخففاً للقاتل بجرمة
القتل الخطأ دون قصد وسوء نية .

ان الله استجاب حقاً وسهلاً للفتاة طريق التقوى متمماً
وعده القائل « في يوم ضيقى ادعوك لأنك تستجيب لى »
من ٦: ٨٦

●●● + ولكن !!!

أراك أيها القارئ العزيز تسأل نفسك عن أمور كثيرة تود
أن تتخلص منها لتسلك طريق التقوى :

● + من إعتاد السجائر لعشرات من السنين كيف
يتخلص منها ؟

● + من أدمن المكيفات والمسكرات كيف يدوس
عليها ؟

● + من أعطى لجسده حق التلذذ بما ليس له حق فيه
كيف يقمع هذا الجسد ويضبطه ؟

● + من امتدت يده ليأخذ رشوه ووجد فى ذلك طريقاً

سهلاً يسد به إحتياجاته ويشبع شهوه الغنى التى فيه كيف
السبيل للخلاص والرضا بمرتب ضئيل لا يكفى الإحتياجات ؟

● + من إرتد عن الخطيه وإرتبط بشريك بعيداً عن الرب
وعن الحظيره ونحيا فى ندم . كيف السبيل لإصلاح هذا الخطأ
والطريق يبدو صعباً بل مستحيلاً ؟

● + من وضع الشيطان أمامه إنسانه إستهوته وأغوته
وتعلق بها وانحدر كلاهما من الانسانيه إلى الحيوانيه وكل منهما
يخون من سبق الارتباط به كيف السبيل للرجوع ؟

● + من هو فى داخل الكنيسه ولا يخفض من التقوى
بغير صورتها الخارجيه فقط [ممارسات شكلية] ولكنه ينكر
قوتها [الفضيله] قد يكون مخدوماً وقد يكون خادماً وقائداً .
لمثل هؤلاء تصلى الكنيسه أن يسهل لهم طريق التقوى الحقيقى
والرجوع من المظاهر والشكليات إلى التوبه والسلوك . ولكن
هذا أمر يسير ؟

● + فى البيوت المملوءه من الشجار والخلاف
والانقسام . حيث يتصارع الزوجان ويتخاصم الأولاد والكل
فى غضب وعصبيه وفقدان للحواز والهدوء ولا توجد أسباب

تستحق لذلك ترى هل يمكن أن يرجع طريق التقوى لهذا البيت ليتحول إلى بيت صلاة وبيت طهاره وبيت بركة ؟ طبائع كثيره رديئه موجوده في حياة الكثيرين مثل الغضب والتفرفزه والصوت العالى والبخل والطمع والأنانيه وغيرها . ترى هل يستطيع الرب أن يغير هذه الطباع ؟

● + من يظن « أن التقوى تجارة » ١ تي ٦: ٥ بأن يسير مع الله لكى يأخذ ربحاً مادياً أو شهرة ومجداً ومديحاً ولكن « التقوى مع القناعة هي تجارة عظيمه » ١ تي ٦: ٦ إن القناعة هي ثمره من ثمار التقوى « إنا لم ندخل العالم بشيء وواضح أننا لا نقدر أن نخرج منه بشيء . فأن كان لنا قوت وكسوه فلنكتف بها » ١ تي ٦: ٧-٨ ولذلك إن طريق التقوى بالنسبه للأغنياء الذين يمتلكون مالا هو « أن يكونوا أغنياء في أعمال صالحه وأن يكونوا أسخياء في العطاء كرماء في التوزيع مدخرين لأنفسهم أساساً حسناً للمستقبل . لكى يمسكوا بالحياة الأبدية » ١ تي ٦: ١٨-١٩ .

إن الأغنياء يصبرخون سهلاً لنا طريق التقوى وهما هو الرب يقول لهم « أمسك الحياه الأبدية التى إليها دعيت » ١ تي ٦: ١٢ ولكن كيف السبيل للوصول إلى ذلك ؟

● + إن الذين لهم خلطه مع الأشرار أو مع أهل العالم كيف لا تتسرب إلينا عاداتهم وألفاظهم وأهدافهم . ترى هل نستطيع أن نحيا في وسطهم دون أن نصيبنا أى عدوى منهم ؟ اننا نقول سهل لنا طريق التقوى . ولكن ماهى حدود خلطتنا وماهو الطريق لتنفيذ وصيه الرسول بولس « لا تشاكلوا هذا الدهر » روم ١٢: ٢٠ .

● + من يعيش وسط المجتمعات الغريبه بأفكارها وتقاليدها وضميرها . كيف يتمسك بالتقوى وسط هذا التيار العنيف . وهل التمسك بالتقوى هو أن يترك المكان أم يترك الخطيه وكيف يسهل له الله طريق التقوى وهو وسط مجتمع منحل أخلاقياً ؟ إن طريق التقوى قد سلكه من قبل دانيال والثلاثة فتيه . وسط مجتمع بابل المملوء بالأصنام ووسط القصر والحكم . ولكن ياترى هل هذا ممكن الآن ؟ .

هنا يقف الرب يسوع المسيح شخصياً ويعلن قائلاً « هل قصرت يدي عن الفداء . وهل ليس قى قدره للانقاذ » أش. ٥: ٢ وإن كان الرب مستعد أن يفدينا وأن ينقذنا أذن ماذا يحتاج الامر عندئذ ؟ إنه لا يحتاج لأكثر من إرادته ورغبه

مثل إرادة المريض في الشفاء حينما يذهب إلى الطبيب الماهر
الحاذق .

إن رغبة المريض في الشفاء هي التي تجعله يستسلم لمشرط
الجراح ليستأصل مآلأبد من إستئصاله حتى يتم الشفاء . إن
طريق التقوى يحتاج إلى الترك « ها نحن قد تركنا كل شيء
وتبعناك » مت ١٩: ٢٧ فلا يمكن أن نتبع الرب دون أن نترك
أولا ولا يمكن أن نترك ما لم يساعدنا الرب !!!

هل تريد !؟ هيا إركع تحت الصليب وأطلب قوه الرب
يسوع المسيح المصلوب من أجلك ومن أجل ضعفك وعيوبك
وأوجاعك وقل « نحن لا نعلم ماذا نفعل ولكن نحوك أعيننا »
٢ أى ٢٠: ١٢ .

إن إستطعنا أن نعرف طريق الصلاة المملوءه بالثقة والأيمان
فإننا سوف نختبر التوبة والتغير بقوة الرب العامل فينا . « أستطيع
كل شيء فى المسيح الذى يقوينى » فى ٤: ١٣

رابعاً : الاجابه على الاسئله

س ١ : أنا احاول كثيراً أن أترك الخطيه . وارغب في ذلك من كل قلبى . ولكن محاولاتي هذه تؤول إلى الفشل وأرجع ثانية إلى الخطيه . وهذا يجعلنى أفكر أن الأمر صعب فأستسلم للخطيه ويتابنى الفشل واليأس . فماذا أفعل ؟

ج . جيد أن تحاول وتجاهد . ولكن فى جهادك يجب أن تتكل على عمل النعمه والمعونه الالهيه التى تسندك وتقودك لتخطى صعاب ترك الخطيه . ردد قول الرب « بدولى لا تقدرون أن تفعلوا شيئاً » يوحنا ١٥: ٥ وإعلم أن الصلاه التى تصلحها من أجل خلاصك من الخطيه هى صلاه مستجاباه لأن الرب نفسه يقول « لم آت لأدعو ابراراً بل خطاه إلى التوبه » مت ٩: ١٣ . جاهد ولكن فى جهادك إتكل على معونه الله . وأصرخ إلى الله لأنه هو وحده الذى يستطيع أن يسهل لك طريق التقوى حيث يمنحك السلطان أن تدوس على الحيات والعقارب وكل قوة العدو .

إنك حاولت في الماضي وجاهدت ولكنك فشلت لأنك
إتكملت على ذاتك . ولكن في هذه المرة جاهد وحاول متكللاً
على الله الذى يقودك للخلاص حسب وعده « يعطى المعى
قدره ولعديم القدره يكثر شدة » أش. ٤: ٢٩ ولا تيأس قط
لانه فيما أنت تسقط وتقوم وتجاهد وتصرخ إلى الله ، سوف
يرى الله رغبتك وجهادك وصلاتك واحساسك بالضعف
وسوف يكمللك بالنعمة التى تؤازرك بالنجاح والنصره ولسوف
يأتيك الصوت الألهى « قد سمعت صلاتك . قد رأيت
دموعك » أش. ٣٨: ٤ .

س ٢ : تركت الحظيره بسبب فتاه وضعتنى الظروف
أمامها وارتبطت بها فعلاً . وأنا الآن فى ندم شديد . وفى
قلبى رغبة للرجوع ، ولكننى أشعر أن الطريق صعب ، ولا
أقوى على تحطيم الحواجز التى أمامى . فماذا أفعل ؟

ج . إعلم . أيها الأخ الحبيب أن الرب يقول لك « من ينكرنى
قدام الناس أنكره . أنا أيضاً قديم أبى الذى فى السموات »
مت ١٠: ٣٣ لذلك ضع أمامك أحد أمرين إما أن ترضى الناس
وتنكر المسيح أو تنكر الناس وتغضبهم وترضى المسيح . ولكى

تصلح خطأك لابد أن تعلن رجوعك . وأعلم أن الأمر ليس
صعباً كما تظن . وكما كان سهلاً عليك أن تترك المسيح لاجل
امرأه فإنه سهل عليك أن تترك الخطية من أجل المسيح ، لأن
المسيح سوف يعينك ويعضدك . واعلم أن القديسين والملائكة
قد حزنوا لخروجك وانكارك وهم يصلون لرجوعك . لذلك
أرجو أن تجلس مع نفسك وتحسب حساب النفقة وتطلب من
الله أن يسهل لك طريق التقوى . وإذا خسرت مالا أو اثاثاً
أو خلافه فإنك سوف تكسب الابدية . ولا تؤجل أو تستسلم
أو تستشير بل هيا لأن الرب ينتظرك « هوذا الآن وقت مقبول
هوذا الآن يوم خلاص » ٢ كور ٦: ٢ وإذا دفعت ثمن رجوعك
لله بل بالحرى ثمن خطيتك ، فإنك سوف تكسب الأبدية
وسوف تستعيد السلام الذى فقدته . واعلم ان يوجد كثيرون
قد أخطأوا ورجعوا . لا تؤجل لان فوات الوقت. ليس فى
مصلحتك الروحية .

س ٣ : لى أصدقاء أشرار يعوقوننى فى الطريق الروحى ،
وأنا لا أستطيع تركهم مما يجعل الطريق صعباً . فماذا أفعل ؟
ج . أعلم أيها الأخ أن طريق التقوى سهل إذا رغبت فيه

ولكنه صعب إذا إستسلمت للظروف الخارجيه . إن الرسول بطرس يقول « قد تركنا كل شيء وتبعناك » لوقا ١٩: ٢٧ والمزمور يقول « حذ عن الشر وافعل الخير » مز ٣٧: ٢٧ لذلك إن أردت أن تسلك في طريق التقوى فاترك هذه المعوقات والعثرات حتى تكمل توبتك . لأنك لا تستطيع أن تجمع بين صداقه الله وصداقه الأشرار ومجاراتهم « أى شركة للنور مع الظلمة وإى اتفاق للمسيح مع بلعالم (الشيطان) » ٢كو ٦: ١٤ ، ١٥ .

س ٤ : ماهو المقصود بكلمه « التقوى » في طلبه القداس الالهى [سهل لنا طريق التقوى] . وهل هى الممارسات والطقوس الخارجيه ؟ وماهى علامة السلوك حسب التقوى ؟
ج : إن التقوى ليست هى الممارسات الخارجيه . لأن الممارسات هى تعبير عن التقوى وليست هى التقوى ذاتها . أما التقوى فهى إشترك الجسد والنفس والروح فى العبادة . فالروح تعبد الرب بالحب وباتحادها بالله خلال تناول والانجيل . والنفس تشترك فى العباده حين تنحاز ناحية الروح وتطلب الله . أما الجسد فهو يشترك فى العباده خلال الصوم

والنسك والتقشف . وبصفه عامه فان التقوى هى حالة الانسان كله واتحاده مع الله بالحب . ولكن هناك كثيرين يكتفون بصورة التقوى الخارجيه فقط ولكنهم ينكرون قوتها الداخليه فى التغير الباطنى والسلوك حسب وصايا الرب وأحكامه « لكى تكونوا بلا لوم وبسطاء اولاداً لله بلا عيب » فى ١٥: ٢ وليحذر الانسان أن يفعل أى شئ لكى يبصره الناس ليأخذ عنه مديحاً أو مجداً أو صيتاً حسناً « ويل لكم إذا قال فيكم جميع الناس حسناً » لوقا ٢٦: ٢ .

س ٥ : فى الأيام التى أتناول فيها ألاحظ معاكسات كثيره فى العمل وفى البيت ومن أناس فى الطريق لا أعرفهم . فما هو تفسير ذلك على ضوء الطلبه سهل لنا طريق التقوى ؟
جـ . يحدث أن الشياطين تحسدنا بعد نوال أى نعمه خصوصاً نعمة التناول . ولذلك تتحرك الشياطين لكى تحرمنا من بركات التناول فتحاول أن تثير الناس ضدنا حتى تحدث مشاكل معهم وفى النهاية يزرع الشيطان فينا فكر ترك التناول لكى نكون فى سلام وهدوء . ولكن ليس هذا هو الحل . لان المفروض أن تستمر فى التناول بمواظبه وأن تواظب على الصلاة

وخصوصاً صلاة المزامير لأن فيها قدره على تبديد حرب الشياطين . والله يسمح بهذه الحروب لكي يختبر مدى تمسكنا به . واعلم أن هذه المعاكسات مؤقتة وسوف تزول مع تمسكك بالرب ومثابرتك في الممارسات الروحية .

س ٦ : أحياناً يكون هناك حماس في الصلاة والقراءة والسهر وأحياناً أخرى أشعر أن النعمة قد تخلت عني نهائياً كما أشعر بكسل وإهمال وفتور وفقدان كل شهية روحية لأي عمل روحي . هل معنى هذا أن طريق التقوى صار صعباً أمامي ؟ وكيف أتخلص من هذا الفتور لكي يصير طريق التقوى سهلاً ؟

ج : إن حالة تخلي النعمة أو الفتور له أسباب كثيرة يجب أن تفتش عنها لتعرفها . والسبب الأول هو وجود خطية دفينه غير واضحة مثل خطية دينونة الآخرين أو الكبرياء والتعالي على الآخرين . لقد قال أحد الآباء : إن السقوط في خطية الأدانة يجعل النعمة تتخلي عنا بل ويجعلنا ننطرح في الجحيم بسببها .

ونود أن نقول أنه في فترة تخلي النعمة عنا نحن مطالبون بالاتضاع والانسحاق أمام الله وأمام الناس وأمام أنفسنا . وأن

نفكر أننا أقل الناس روحانية وأكثر خطية وعندئذ نتصالح مع
النعمه ثانيه « إلى هذا أنظر إلى المسكين والمنسحق الروح
والمرتعد من كلامي » اش ٦٦: ٢ .

وإذا لم يكن هناك أسباب في أنفسنا لهذا الفتور فإننا
مطالبون أن ننطرح تحت قدمي الرب ونصرخ إليه أكثر وسوف
ينظر إلى مشابرتنا وصراخنا وتمسكنا به وسوف يستعلن لنا بقوة
أكثر .

وهناك نصيحه في أوقات الفتور يجب أن نتبه إليها ، وهي
تنوع الممارسات الروحيه . فإذا حدث فتور في الصلاة فيجب
مضاعفة القراءه في الكتاب . وإذا حدث فتور في صلاة القديس
فيجب مضاعفة صلاة الأجييه . وهكذا فإنه توجد وسائل
كثيره لاشتغال القلب إذا فترنا في إحداها نستطيع أن نستخدم
الأخرى .

واعلم أيها القارئ العزيز أنه في حياة كل منا فترات إلتعاش
روحيه تسمى فترات زيارة النعمه ، يجب أن نستفيد منها جداً
ونخزن فيها الكثير حين نتضع ونشعر أننا ليس لسبب تقوانا
تزورنا النعمه ولكن بسبب كرم الله وغناه . ومادونا في الجسد

فإن الحياة الروحية فيها فترات لزيارة النعمة وفترات لتخلي النعمة ولكننا نقول مع الرسول بولس « فإذ حصلت على معونة من الله بقيت إلى هذا اليوم » أع ٢٦: ٢٢ وها هي وعود الرب المشجعه لنا :-

● + « الذي يغفر جميع ذنوبك الذي يشفي كل أمراضك . الذي يفدى من الحفرة حياتك : الذي يكلك بالرحمة والرافة . الذي يشبع بالخير عمرك فيتجدد مثل النسر شبابك » مز ١٠٣: ٣-٥ .

● + « عند كثرة همومي في داخلي تعزياتك تلذذ نفسي » مز ٩٤: ٩ .

● + « حين أعيت قى نفسي ذكرت الرب فجاءت إليك صلاتي إلى هيكل قدسك » يون ٢: ٧ .

● + « ها أنا أعطيك سلطاناً لتدوسوا الحيات ، والعقارب ، وكل قوة العدو ، ولا يضركم شيء » لو ١٩: ١٩ .

● + « لا أنا بل نعمة الله التي معي » ١ كو ١٥: ١٠ .

● + « الذي ابتداء فيكم عملاً صالحاً يكمل إلى يوم
يسوع المسيح » في ١: ٦ .



خامساً : من صلوات القديسين
[عن كتاب : مجموع صلوات للأنبياء الابرار
والآباء الأخيار]

●●● + [١] صلاة للقديس الأب الروحاني
المعروف بالشيخ :

أيها المسيح ابن الله الحي أفتح عيون قلوبنا لنفهم قراءة كتبك
الطاهرة ، أيها النور الذي ظهر من أجل خلاصنا ليعلن اسرار
خفيته للعالمين ، اكشف غشاء الأوجاع عن وجه عقلنا وقلبنا
لنتبع أسرارك ونسلك بلا عثرة في سبل نورك حتى نبلغ إلى
عندك . يامن سهل عليه أن يجعل الخرس كارزين له ، أنطق
روح خفاياك في ضميري الأبله لهدى العطاش لنظرك .
آمين

●●● + [٢] صلاة لأيينا مار اسحق

أسقف مدينة « نينوى »

أهلنى يارب أن أحبك واعرفك . لا بالمعرفة الموجوده فى
تشئت العقل ، الحادته من الرياضه التى تكون بالتعليم ، بل
أهلنى لذلك العلم ، الذى به يتصورك العقل ، فيمجد
طبيعتك ، وبه يزول من الفكر الأحساس بالعالم . أهلنى أن
أرتفع من منظر الأرادة ، المولد التخايل ، وأن أنير بك فى
إضطرار رباط الصليب بالجزء الثانى من انصلااب العقل الذى
جزء حريره بطل من الحركات بالنظر الدائم . وأتصال تصورك
وضع فى محبتك لكى آتى ورائك من هذا العالم . حرك فى
فهم تأمل أتضاعك الذى به تصرفت فى هذا العالم ، بالحجاب
الذى أحتجبت به من جسمنا . لكى أقبل بحلاوة إتضاع
طبيعتنا . بهذا التذكار الذى لا يشوبه نسيان . أهلنى لهذا
بمراحمك الوافره . أيها الجالس على اليمين . لكى لك وعلى يدك
اسجد وأمجد الآن ، وفى الحياة المزمعه التى لا أنقضاء لها .

آمين

●●● + [٣] صلاة لأينا القديس

مار يعقوب أسقف مدينة سروج

أيها النبع المحيي الذي شربوا منه الأموات وعاشوا إروني
لأبرد عطشي من ينبوعك . أيها السقي الطاهر الذي جرى في
الأرض العطشانة ، واعطت الأثمار ، اعطني لأشرب منك
بدون عوز . وأثمر لك حسنا بنعمتك . وأتغنم بمحبتك غنياً .
أيها البئر الجديدة التي نقروها بالرمح على الصليب . أعطني
لأروى عطشي من ينبوعك . أيها المجرى الذي نزل من العلو
للأرض المقفرة بمشروبك بنيت ضميري . وينبع اثماراً نضره
يليق بمجدك . دعيت الصخرة فولدت الأنهر . أعطني لأشرب
منك غنياً : وأتغنم بنسبحك . فأنت مبارك إلى الأبد .

آمين

●●● + [٤] طلبه لأينا القديس ماريوحنا فم

الذهب بطريك القسطنطينيه

يارب . أننا أخطأنا إليك في السماء وأمام جلال عزتك .
فأقبل منا رجوعنا وتوبتنا . واقبل منا نحن الخطاة نوحنا وبكاءنا

حتى الانتهاء وإلى غاية الموت أقبلنا نحن المفعمين بؤساً وشقاءً .
نحن الذين سلكنا سبيلاً ذات شر ونفاق . إقبلنا أيها الودود
للآثام . لأننا أغضبيناك جداً . إقبلنا أيها السيد نحن الذين أفسدنا
حياتنا في النجاسة . والعصيان واضعناها بكل المساوى
والشرور . إقبل أيها الرب الآله اولئك الذين تجاوزوا وصاياك
وشرائعك ورضخوا لوساوس الأبالسه الخبيثاء . إقبلنا أيها السيد
لا حسب اعمالنا فأننا نقر معترفين بأننا غير مستحقين ولا لهذه
الحياة الحاضرة من جرى آثامنا وسيئاتنا . ونعترف أننا ياربنا
والهنا بأننا لسنا أهلاً لأن نعاين شيئاً حتى هذه الشمس المنيرة
أيضاً لأننا ارتكبنا كل كبيره حتى انه لا يوجد نوع من الخطأ
والشر الا اصططنعناه بغباوتنا نحن الأشقياء ولكن رجعنا إليك
فأقبلنا أيها السيد كالأبن المسرف واللص والزانية الباكية .
واطلع علينا يارب وأرددنا إلى خوفك وأفهمنا ارادتك يارب
ولا تغضب علينا بل أصفح عن خطايانا منكما كما صفحت عن
العشار حين أتى إليك تائباً لأنك أنت هو إلهنا ولا نعرف احداً
آخر سواك . إنقذنا يارب من اعدائنا ولا تدخل في المحاكمه
مع عبيدك فأنت هو الرب الآله ونحن شعبك وغنم رعيتك
فقد أخطأنا وأسأنا وارتكبنا الظلم أمامك وأصططنعنا الشر

والأساءة وتوغلنا فى الخطأ جميعاً وشردنا عن مناهج وصاياك
ولم نسمعها . فلهذا غدونا ضالين متحيرين وبعدنا عنك
نائبين . ولكن عد يا أيها السيد وإرحم الذين طردوا من
الفردوس بمكر الحيه الخبيثه وخذاعها . ارحمنا يارب ارحمنا
والبسنا حلة السرور والبهاء ووشحننا بثبوت الأنعام والخلاص .
ارحمنا أيها الرب الاله وأشفق علينا متحنتنا نحن الذين قد عرانا
الشيطان من معونتك . إرحم الذين قد تركوك ومالوا نحو
العدو الماكر يخدمونه . ارحمنا نحن الضالين عن سنك . إرم
الذين لم يحتفظوا بعهودك ومواثيقك بل ساروا وراء الشياطين
وشرهم وخبثهم واستعبدوا لحيلهم الباطله . ارحمنا نحن الذين
قد تدنسنا بحمأة الخطأ ورجاسة الآثام . ارحمنا أيها الرحمن
أرحمنا . أرحمنا أيها الصالح ارحمنا . ارحمنا أيها الطويل الأناة
إرحمنا . إرحم المتدنسين بفحش الزندقه . فأن أيدينا قد طالت
إلى كل شر وارتكبت كل قباحه وطمحت إلى كل إستغنام
وظلم وقد نجسنا النفس التى قد أبدعتها على صورتك ومثالك
ودنسنا جسدنا مع حواسنا بأسرها فلساننا غدا حساماً مرهفاً
فى حق القريب . والحاظنا صارت تضرم بطمبجها مشاعل نار
ملتهبه وإيدينا قد امتلأت دماً وأستكثراً وارجلنا تسعى فى

طريق المظالم والشرور واقواها قد تدنست بأنواع القذف
والشتائم وجملة تغنى عن التفصيل . حقاً اننا قد نجسنا الأرض
والهواء وعلت شرورنا ورذائلنا فوق الجبال الشامخة وأمتد طمعنا
وغشمننا إلى ما فوق طبقات السحاب ، وخطاؤنا أمسى فاقد
التقويم والشقا ومصابنا لا نجد له عزاء وبأسنا ليس له تسليه
بالكلية . هاهوذا الأرض لم تعد تحتل أثقال شرورنا فلهذا
ندعوك يا إلهنا بأن ترحمنا لأنك اعلم بضعف طبيعتنا الفاسده .
ارحم يارب صنعة يديك . وها نحن نتوسل نحو تحننك
وعنايتك بأن لا تعددنا رجاء معونتك بل إسعفنا بأيدي
مراحمك . وإن كنا غير أهل لها . وهب لنا معونتك نحن الخطاة
واظهر لنا وجهك فنخلص وأقبل تضرعنا .
آمين

●●● + [٥] صلاة لأينا القديس مار أفرام السرياني

لك أسجد أيها المتعطف وأسألك أن تنشئني من حماة مائمي
لئلا أتورط فيها إلى أبد الدهور . أنقذني من فم العدو فإنه مثل

سبع يزأر مريداً أن يبتلعنى . أنهض قوتك وخلصنى . أبرق
برقك وشتت اقتداره ولينذهل من أمام وجهك ، لأنه ضعيف
عن الوقوف أمامك وأمام وجه الذين يحبونك لأنه إذا رأى
علامة نعمتك يجزع منك ويهرب عنهم مخزياً فالآن أيها السيد
سلمنى فأنى إليك لجأت أرسل إلى معونة نعمتك لأكمل كافة
مشيئتك ولا تتكلنى على نفسى فأنى كسلان ومتوانى أقول ولا
أعمل فالآن أتضرع إلى خيريتك . أشف أوجاع نفسى .
راضى عنى عقلى وإذ قد فسد ذهنى فليطيبه ملح نعمتك لتصر
يارب نعمتك فى كالنار لتحرق الأفكار النجسه التى فى لأنك
أنت الصالح وحدك . النور الذى يفوق كل نور السرور الذى
يسمو كل سرور والراحة التى تعلو كل راحة . والحياة الحقيقية
والخلاص الخالد . فماذا أقول لك ياذا العلم السابق والفاحص
القلوب والكلى . انت وحدك تعلم ان نفسى كالأرض الفاقدة
الماء قد عطشت اليك وتاق إليك قلبى فلا تعرض الآن عن
وسيلتى بل أرسل إلى نعمتك لتشبع جوعى وتروى عطشى .
يامعطى الخلاص اعطنى طلبتى واقتلر فى قلبى نقطة واحدة من
محبتك لتتوقد كاللهيب فى قلبى وتحرق اشواك الآلام الخبيثه
النجسه . اعطنى أنا الخاطيء بما انك اله بمسامحه وغزارة لأنك

الصالح ابن الأله الصالح وإن كنت قد خالفت واخلالف بما أنى
ترابى وأبن ترابى ولكن يامن ملأت الجرار من بركتك ، اروى
عطشى واشبع جوعى يامن أشبعت الخمسة الآف من خمس
خبزات . ايها العطوف الصالح يامن قبل فلسى الأرملة
المسكينه . إقبل وسيلتى واعطنى طلبتى لأصير هيكلًا لنعمتك
وتسكن نعمتك فى لترشدنى حتى لا أضل لأخطيء إليك
واخرج من نورك بل أهلى أن أدعى وارثاً لملكك وأقدم لك
اعترافاً بشفاعة كافة قديسيك اسمع يارب إبتهالى يامن لم تزل
مباركاً إلى الأبد .

آمين

●●● + [٦] صلاة لأينا القديس مارسمعان

أعظنى يا الله فكراً نيراً وقلباً طاهراً وحواساً نقيه وصلوة
بغير طياشة ، لكى أعرف عظم الكنز الذى أعددت له لي نعمتك
فى الحياة المستأنفه فأتمسه بفهم وأمدح مودتك للبشر التى لا
يستقصى أثرها . أنعم لى يا الله بفكر نقى وعقل مضىء لكى
أدرك لجة سرايرك الكائنه منذ الأزل الأمر الذى هيأته للبشر

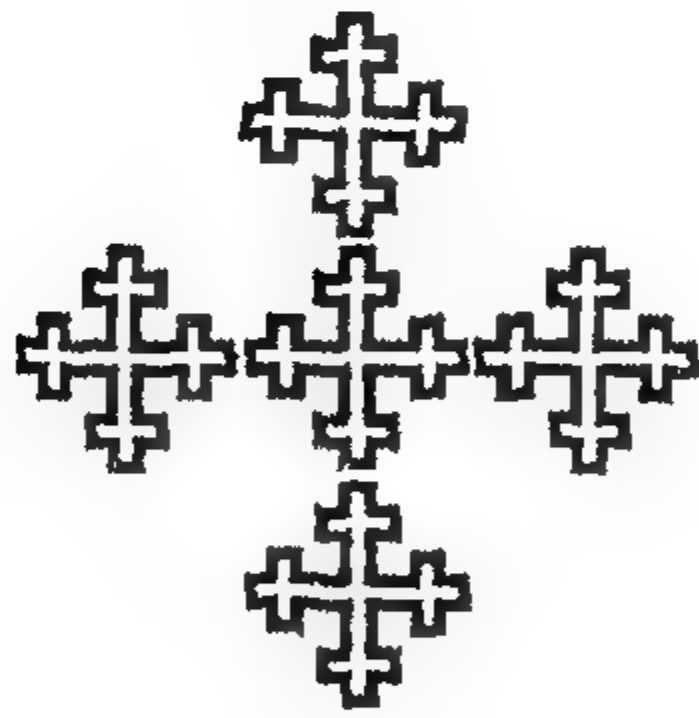
بنعمة مسيحك فأجد عظمتك . هب لي يا الله قلباً نيراً ونفساً
مضيئة لكي أبصر وأعرف مقدار الشيء . الذي وعدتني ،
الشيء الذي ما أبصرته عين ولا سمعت به أذن ولا تخيله طلع
على قلب بشر فأصبح نعمتك . أعطني يا الله محبتك تلك
الشهيه والبهيه لكي إذا ذقت تنعمها آتي بجملي خلفك بالجسد
والروح وأتبعك بكل قلبي وبكل قوتي بالفكر والقول والفعل .
أمسك يا الله نظري وافكاري بتأمل عجايك المخباء في
ناموسك لأنظر إليك وحدك بالأشتياق والمحبه كيلا اطلبك
بشفتي ويكون قلبي طائشاً منحرفاً في الأشياء الباطله الخارجه
عن شرعك فيحل الفساد بذهني . اعطني يا الله أن أتبعك
بأستقامه وأسير خلفك بجملة عزمي كله لأنك انت وحدك
ملكي وسيدى .

الآب والابن والروح القدس
آمين

●●● + [٧] صلاة للأب أشعياء الأسقيطى

ياربى يسوع المسيح أنت عوني ورجاى وأنا فى يدك وأنت
تعرف ما هو خير لى فأعنى ولا تتركنى أن اخطىء إليك ولا

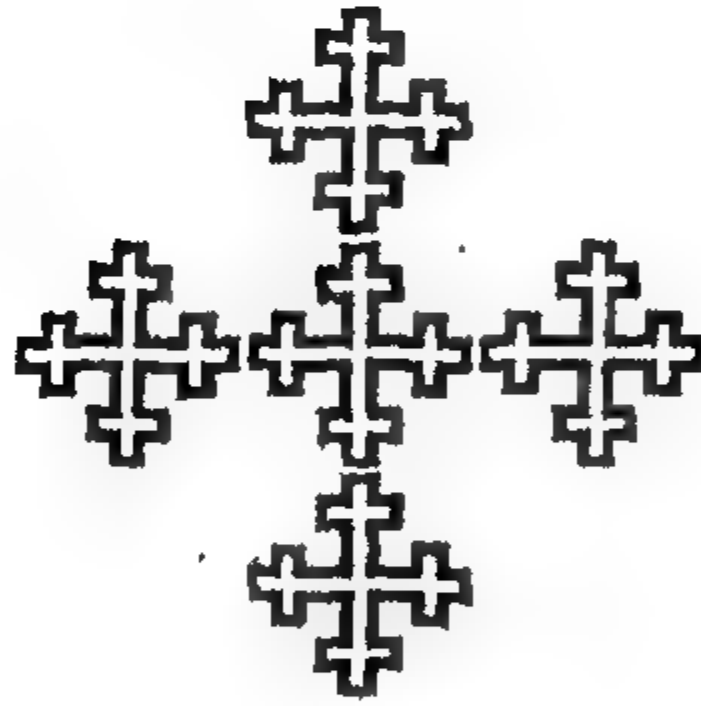
أن اتبع هواي ولا ترفضني فأني إليك لجأت ولا تسلمني إلى
اعداي فأني ضعيف . خلصني بتحنك ليخز كل الذين
يقومون علي لأنك أنت القادر على كل شيء . اجعلني أهلاً
لمواعيدك المكرمه . أسترني من تخيلات العدو أحفظ جسدي
ونفسي نقيتين لك . هب لي أن أكون هيكلًا مقدسًا لنعمتك
صانعاً كل حين أوامرك . أنعم لي بصلاح وعفة ووداعه . أنر
قلبي بتفهم أقوالك أجعلني أهلاً لملكوتك السماوي بشفاعه
كافة الذين ارضوك فان لك المجد إلى الأبد .
آمين



كتب - للمترجم من أقوال وكتابات وسير الآباء القديسين :

- ١ — من مجد إلى مجد : للقديس اغريغوريوس أسقف
نيسص .
- ٢ — أقوال القديس دوروثيوس الذى من غزه .
- ٣ — سياحة القلب : كنز من روحانية أقوال الآباء .
- ٤ — إسمه يسوع .
- ٥ — رسالة الانجيل فى المفهوم الأرثوذكسى
- ٦ — حياة الشركة الباخومية .
- ٧ — الروحانية الباخومية .
- ٨ — الحياة المسيحية للقديس أوغسطينوس .
- ٩ — من الفيلو كاليا :
- ١ — أقوال القديس مرقس الناسك .
- ٢ — أقوال القديس نيلوس السينائى
- ٣ — أقوال القديس دوروثيوس

- ١٠ — حياة القديس الانبا شنودة بقلم ويصا تلميذه .
١١ — القديسان ديسقوروس وإسقلابيوس .
١٢ — القديس إيسيدوروس الاسكندري .
١٣ — القديسه إيلارية ابنه الملك زينون .



كتب للمؤلف

سلسلة طلبة القديس

- ١ — صلاحاً للأغنياء .
- ٢ — حياة صالحة للمتزوجين .
- ٣ — وحدانية القلب .
- ٤ — رحمة للتائبين .
- ٥ — شفاء للمرضى .
- ٦ — سهل لنا طريق التقوى .
- ٧ — بهاء للاكليروس [تحت الطبع] .

1
81

Bibliotheca Alexandrina



0395601

الثلثون ٥٠ قرش